



Jahresbericht 2022

Zusammensetzung

Vorsitzender	Dr. Karl-Heinz Türkner	karlheinz.tuerkner@seniorenbeirat-puchheim.de
Stellvertreter	Frau Sieghilde Pinna	sieghilde.pinna@seniorenbeirat-puchheim.de
Schriftführer	Franz Hager	franz.hager@seniorenbeirat-puchheim.de
Beisitzer	Frau Jutta Nehls	jutta.nehls@seniorenbeirat-puchheim.de
Beisitzer	Friedhelm Behrend	friedhelm.behrend@seniorenbeirat-puchheim.de
Beisitzer	Rüdiger Masius	ruediger.masius@seniorenbeirat-puchheim.de
Beisitzer	Roland Ruppenthal	roland.ruppenthal@seniorenbeirat-puchheim.de

Pandemie-bedingt war die Tätigkeit des Seniorenbeirats im Jahr 2022, wie schon 2021, leider immer noch beeinträchtigt.

Nachfolgend eine Auswahl aus der Arbeit des Seniorenbeirats.

Aktivitäten und dgl. <i>alphabetisch geordnet</i>	Bemerkung
Altenclubs / Seniorentreffs	Es fanden wieder erste Treffen statt.
Barrierefreies Puchheim	Bei diesem Thema arbeiten Seniorenbeirat und Behindertenbeirat intensiv zusammen. Barrierefreiheit ist auch für Senioren ein wichtiges Thema, z.B. barrierefreier Zugang zur S-Bahn oder barrierefreie Bushaltestellen.
Barrierefreier S-Bahnhof	Ein barrierefreier Umbau des Bahnhofs mit kurzen Wegen für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen ist seit Jahren ein zentrales Anliegen des SB. Die Petition der Stadt Puchheim zum barrierefreien Ausbau des Puchheimer Bahnhofs, sowie die Petition des Verkehrsforums FFB zum 4-gleisigen Ausbau mit Außenbahnsteigen wurden im Verkehrsausschuss am 29.11.2022 einstimmig angenommen und zur weiteren Berücksichtigung an das Ministerium für Bauen, Wohnen und Verkehr weitergeleitet. Zum zeitlichen Ablauf wurden noch keine Aussagen getroffen. Ein erster Erfolg für die jahrelangen Bemühungen der Beiräte.
Behindertenbeirat (BBR) Zusammenarbeit	Die Zusammenarbeit fand u.a. durch gegenseitige Teilnahme an den Sitzungen statt. Immer wiederkehrende Themen waren z.B. der barrierefreie Umbau des S-Bahnhofs, sowie barrierefreie Zugänge bei Veranstaltungen.
Betreuungsgruppe Demenz	Fr. Pinna leitete einmal pro Woche die Betreuungsgruppe „Café Sorglos“ für Menschen mit Demenz. Im Mittel konnten 8 demente Personen am Nachmittag betreut werden.

Fachtagungen / Fachgespräche	Der SB-Vorsitzende nahm an der Online-Fachtagung zum Thema „Demenz“ teil, sowie am digitalen Workshop „Nachbarschaftstische“, durchgeführt von der BAGSO.
Gesunde Kommune	Vertreter des SB nahmen an den Sitzungen teil und konnten ihre Vorstellungen einbringen. Schwerpunkte waren gesunde Ernährung und verschiedene Sportangebote.
Haus Elisabeth	Herr Masius ist ehrenamtlicher Betreuer und Mitglied der Mitarbeitervertretung. Frau Pinna ist Bewohnerförsprecherin. Gespräche mit der Leitung, Herrn Kohrhammer, zur Auslastung, und dem Geschäftsföhrer, Herrn Hörtlein, zu den weiteren Planungen für den geplanten Umbau verliefen im Ergebnis unbefriedigend. Aktuell ist dem SB nicht bekannt, wie es mit Haus Elisabeth weitergeht.
Homepage	Die Homepage des SB wird durch Herrn Ruppenthal laufend aktualisiert.
LandesSeniorenVertretung Bayern	Der SB-Vorsitzende beteiligte sich an den Videokonferenzen des LSVB-Bezirks Oberbayern im März und im Juni und nahm an der Wahl zur neuen Leitung des LSVB teil.
Landkreissen seniorenbeirat (LKSB)	Der SB-Vorsitzende nahm an 3 Sitzungen teil. Themen waren u.a. der öffentliche Nahverkehr im Landkreis, Kriminalität im Alltag, Weiterentwicklung des SPGK.
Nachbarschaftshilfe /ZAP	Frau Pinna und Herr Ruppenthal sind ehrenamtliche Mitarbeiter der Nachbarschaftshilfe / ZaP. Hr. Ruppenthal hält wöchentl ich eine Handy-Sprechstunde im ZaP ab. Im Rahmen „Digitale Welten“ bietet er Unterstützung bei Computerproblemen an. Fr. Pinna betreut das „Café Sorglos“.
Öffentlichkeitsarbeit	Der SB wirbt für seine Veranstaltungen in „Puchheim aktuell“, der örtlichen Presse und in den Info-Kästen der Stadt. Berichte erscheinen in den entsprechenden lokalen Medien. Der SB ist mit seiner Homepage im Internet präsent und per E-Mail erreichbar.
Selbsthilfegruppe „Post-Polio-Syndrom“ (Spätfolgen der Kinderlähmung)	Diese Selbsthilfegruppe ist ein gemeinsames Projekt von Seniorenbeirat und Behindertenbeirat. Unter der Leitung von. Hr. Spar und Hr. Mieskes konnten trotz Corona einige Treffen stattfinden.
SB-Sitzungen	Es fanden 9 Sitzungen statt, teils als Präsenzveranstaltungen, teils als Videokonferenzen. Es konnten die Seniorenreferentin Frau Ponn, der Seniorenreferent Herr Peukert, Vertreter des BBR und weitere Gäste begrüßt werden.
Senioren-Bürgerversammlung	Auf Anregung des SB informierte Fr. Dörfel von der Stabsstelle ÖPNV des Landkreises zum Thema ÖPNV in Puchheim und Umgebung.
Senioren-Schreibtisch	Der Senioren-Schreibtisch ist nach wie vor, wenn auch nur mehr lose, mit dem SB verbunden.

	Lesungen konnten pandemiebedingt nicht durchgeführt werden.
Seniorenweihnachtsfeiern	Fr. Pinna und Hr. Ruppenthal begrüßten die Gäste im Namen des SB.
Sozialbürgerhaus	Der SB-Vorsitzende nahm an der Vorstellung des Raumprogramms für den Standort NbH am 6.10.2022 teil. Das Informationszentrum soll ähnlich aufgebaut werden wie die vom SB bereits 2016 beantragte „Puchheimer Insel“.
Training für Körper und Geist	abgesagt
Volksfest, Seniorennachmittag	Vertreter des SB nahmen daran teil.
VU Lochhauser Straße	Der SB-Vorsitzende nahm an den Sitzungen des Steuerkreises am 5.04.2022 und am 20.06.2022 teil.

Veranstaltungen

- „Im Alter sicher leben“ am 7.09.2022
- „Bestattungsvorsorge – Was tun im Trauerfall?“ am 16.11.2022
- „Internationaler Tag der Menschen mit Behinderung“ am 3.12.2022

Der Seniorenbeirat beteiligte sich an der vom Behindertenbeirat organisierten Veranstaltung mit einem Stand und einem Vortrag zum Thema Demenz und Betreuung im Alter.

Geplant sind für 2023

- **Training für Körper und Geist**
Der Seniorenbeirat bietet einmal im Monat von 15 – 17 Uhr ein Training für Körper und Gedächtnis an; Termine auf der Website des Seniorenbeirats und in „Puchheim aktuell“
- **Unterstützung im Pflegefall**
- **Patientenverfügung, Vollmachten**

Wünsche und Dank

Der Seniorenbeirat bedankt sich für die vielen Leistungen, die die Stadt Puchheim für ihre älteren Bürgerinnen und Bürgern erbringt, sowie für die erhaltene Unterstützung, die für die Tätigkeit des Seniorenbeirats sehr hilfreich ist.

Der Seniorenbeirat wünscht dem Ersten Bürgermeister, dem Stadtrat und der Stadtverwaltung im Interesse der Puchheimer Bevölkerung viel Erfolg bei ihrem Wirken.

Ferner danke ich dem Behindertenbeirat für die vertrauensvolle Zusammenarbeit.

Ich danke allen Mitgliedern des Seniorenbeirats für ihre aktive Mitarbeit und wünsche mir auch weiterhin eine gute Zusammenarbeit.

gez. Dr. Karl-Heinz Türkner
Vorsitzender des Seniorenbeirat

Puchheim, 12.01.2023